

# PACKLISTE FREERIDEN:

Ausrüstung:
<input type="checkbox"/> LVS-Gerät
<input type="checkbox"/> Lawinenschaufel und Sonde
<input type="checkbox"/> Freerideski mit ca. 100mm unter der Bindung, für Freeride Level 2 & 3 empfehlen wir Freerideski mit Aufstiegsfunktion
<input type="checkbox"/> Snowboard mit langer Nase / weichem Flex, für Freeride Level 2 & 3 empfehlen wir eine Splitboard Ausrüstung
<input type="checkbox"/> Rückenprotektor
<input type="checkbox"/> Skischuhe / Snowboardschuhe
<input type="checkbox"/> Teleskopstöcke mit großen Tellern
<input type="checkbox"/> Variantenrucksack mi ca. 20 Liter Volumen
<input type="checkbox"/> Wasserdichte Packbeutel (für Handy, Foto ...)
<input type="checkbox"/> Freeridehelm

Bekleidung
<input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche
<input type="checkbox"/> Funktionsunterhose lang
<input type="checkbox"/> Funktions T-Shirt kurz/langarm
<input type="checkbox"/> Funktionssocken (warmhaltend, schnell trocknend & atmungsaktiv)
<input type="checkbox"/> Klein packbare und leichte Isolationsjacke, am besten mit Kapuze, mit Primaloft- oder Daunenfüllung
<input type="checkbox"/> Freeridehose aus Softshell/Windstopper
<input type="checkbox"/> Winddichte Jacke aus Softshell/Windstopper
<input type="checkbox"/> Wasserdichte Jacke mit Gore-Tex
<input type="checkbox"/> Warme Handschuhe
<input type="checkbox"/> Zusätzlich dünne Handschuhe (Fleece oder Windstopper)
<input type="checkbox"/> Warme Mütze
<input type="checkbox"/> Stirnband, Halstuch oder Buff
<input type="checkbox"/> Sonnenbrille mit Schutz vor seitlich einfallenden Lichtstrahlen und Wind, 100%ige UVA, UVB-und Absorption
<input type="checkbox"/> Skibrille

# PACKLISTE FREERIDEN:

Diverses:
<input type="checkbox"/> Kleine Tube Sonnencreme inkl. Lipenschutz (hochwertiger UVA- und UVB Filter mit mindestens LSF 30)
<input type="checkbox"/> Erste-Hilfe-Set, Blasenpflaster, Tape, persönliche Medikamente
<input type="checkbox"/> Ausreichend Bargeld (Hüttenübernachtung, Verpflegung, Getränke) und EC-Karte
<input type="checkbox"/> Personalausweis, Alpenvereinsausweis (falls vorhanden)
<input type="checkbox"/> Handy, Fotoapparat

Essen
<input type="checkbox"/> Leichte Thermosflasche, für mind. 1L Getränk
<input type="checkbox"/> Riegel, Nüsse, Schokolade, Trockenfrüchte
<input type="checkbox"/> Kleine Plastiktüte für Abfälle
<input type="checkbox"/> Leichte Thermosflasche, für mind. 1L Getränk

Zusätzlich bei vergletschertem Gelände
<input type="checkbox"/> Hochtouregurt
<input type="checkbox"/> 2 HMS Karabiner, 2 Normalkarabiner
<input type="checkbox"/> 1 Eisschraube
<input type="checkbox"/> 2 Prusikschlingen, 2 genähte Bandschlingen (60cm & 120cm)
<input type="checkbox"/> 1 Karabiner mit Dreifachsicherung (Ball Lock)
<input type="checkbox"/> Steigeisen

## Deine Vorbereitung ist uns Wichtig...

### Bekleidung:

Wähle funktionelle Bekleidung, die Feuchtigkeit gut nach außen transportiert. Wende das Mehrschichtenprinzip an, so kannst du bei Temperaturschwankungen optimal reagieren.

### Rucksack packen:

Packe nicht zu viel ein. Du wirst staunen, wie wenig du wirklich brauchst, denn schlussendlich musst du alles selber tragen. Wir empfehlen Rucksäcke mit einem Packvolumen von ca. 30 Litern.

# PACKLISTE FREERIDEN:

<b>Preisliste Leihhausrüstung</b>	<b>Pro Tag</b>	<b>Ab 5 Tage</b>
<input type="checkbox"/> Leichter Hochtourenzug	€ 5,00	€ 20,00
<input type="checkbox"/> Grivel Eispickel	€ 5,00	€ 20,00
<input type="checkbox"/> Grivel Steigeisen	€ 5,00	€ 20,00
<input type="checkbox"/> Ortovox ABS Rucksack Ascent 30 Avabag	€ 20,00	€ 80,00
<input type="checkbox"/> Tubbs Schneeschuhe	€ 10,00	€ 40,00
<input type="checkbox"/> Komperdell Teleskopstöcke	€ 5,00	€ 20,00
<input type="checkbox"/> LVS Ausrüstung (Ortovox 3+ LVS Gerät, Schaufel, Sonde)	€ 15,00	€ 60,00
<input type="checkbox"/> Hochtourenset (Leichter Hochtourenzug, Grivel Eispickel & Steigeisen, Eisschraube, Karabiner, Bandschlingen & Prusikschlingen)	€ 15,00	€ 60,00

**Information:**

Preise gültig ab Buchung eines geführten Tourenprogrammes. Auf Reservierung (mindestens 2 Wochen vor Tourbeginn) bringt unser Bergführer die Leihhausrüstung mit.