

# PACKLISTE FREERIDEN:

| Ausrüstung:  |
|--|
| <input type="checkbox"/> LSV-Gerät   |
| <input type="checkbox"/> Lawinenschaufel und Sonde   |
| <input type="checkbox"/> Freerideski mit ca. 100mm unter der Bindung, für Freeride Level 2 & 3 empfehlen wir Freerideski mit Aufstiegsfunktion |
| <input type="checkbox"/> Snowboard mit langer Nase / weichem Flex, für Freeride Level 2 & 3 empfehlen wir eine Splitboard Ausrüstung           |
| <input type="checkbox"/> Rückenprotektor   |
| <input type="checkbox"/> Skischuhe / Snowboardschuhe   |
| <input type="checkbox"/> Teleskopstöcke mit großen Tellern   |
| <input type="checkbox"/> Variantenrucksack mi ca. 20 Liter Volumen   |
| <input type="checkbox"/> Wasserdichte Packbeutel (für Handy, Foto ...)   |
| <input type="checkbox"/> Freeridehelm  |

| Bekleidung   |
|--|
| <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche  |
| <input type="checkbox"/> Funktionsunterhose lang   |
| <input type="checkbox"/> Funktions T-Shirt kurz/langarm  |
| <input type="checkbox"/> Funktionssocken (warmhaltend, schnell trocknend & atmungsaktiv)   |
| <input type="checkbox"/> Klein packbare und leichte Isolationsjacke, am besten mit Kapuze, mit Primaloft- oder Daunenfüllung       |
| <input type="checkbox"/> Freeridehose aus Softshell/Windstopper  |
| <input type="checkbox"/> Winddichte Jacke aus Softshell/Windstopper  |
| <input type="checkbox"/> Wasserdichte Jacke mit Gore-Tex   |
| <input type="checkbox"/> Warme Handschuhe  |
| <input type="checkbox"/> Zusätzlich dünne Handschuhe (Fleece oder Windstopper)   |
| <input type="checkbox"/> Warme Mütze   |
| <input type="checkbox"/> Stirnband, Halstuch oder Buff   |
| <input type="checkbox"/> Sonnenbrille mit Schutz vor seitlich einfallenden Lichtstrahlen und Wind, 100%ige UVA, UVB-und Absorption |
| <input type="checkbox"/> Skibrille   |

# PACKLISTE FREERIDEN:

| Diverses:   |
|---|
| <input type="checkbox"/> Kleine Tube Sonnencreme inkl. Lipenschutz (hochwertiger UVA- und UVB Filter mit mindestens LSF 30) |
| <input type="checkbox"/> Erste-Hilfe-Set, Blasenpflaster, Tape, persönliche Medikamente                                     |
| <input type="checkbox"/> Ausreichend Bargeld (Hüttenübernachtung, Verpflegung, Getränke) und EC-Karte                       |
| <input type="checkbox"/> Personalausweis, Alpenvereinsausweis (falls vorhanden)   |
| <input type="checkbox"/> Handy, Fotoapparat   |

| Essen   |
|---|
| <input type="checkbox"/> Leichte Thermosflasche, für mind. 1L Getränk |
| <input type="checkbox"/> Riegel, Nüsse, Schokolade, Trockenfrüchte    |
| <input type="checkbox"/> Kleine Plastiktüte für Abfälle               |
| <input type="checkbox"/> Leichte Thermosflasche, für mind. 1L Getränk |

| Zusätzlich bei vergletschertem Gelände   |
|--|
| <input type="checkbox"/> Hochtourenzug   |
| <input type="checkbox"/> 2 HMS Karabiner, 2 Normalkarabiner                        |
| <input type="checkbox"/> 1 Eisschraube   |
| <input type="checkbox"/> 2 Prusikschlingen, 2 genähte Bandschlingen (60cm & 120cm) |
| <input type="checkbox"/> 1 Karabiner mit Dreifachsicherung (Ball Lock)             |
| <input type="checkbox"/> Steigeisen  |

## Deine Vorbereitung ist uns Wichtig...

### Bekleidung:

Wähle funktionelle Bekleidung, die Feuchtigkeit gut nach außen transportiert. Wende das Mehrschichtenprinzip an, so kannst du bei Temperaturschwankungen optimal reagieren.

### Rucksack packen:

Packe nicht zu viel ein. Du wirst staunen, wie wenig du wirklich brauchst, denn schlussendlich musst du alles selber tragen. Wir empfehlen Rucksäcke mit einem Packvolumen von ca. 30 Litern.

# PACKLISTE FREERIDEN:

| Preisliste Leihhausrüstung  | Pro Tag | Ab 5 Tage |
|---|---------|-----------|
| <input type="checkbox"/> Leichter Hochtourenzug   | € 5,00  | € 20,00   |
| <input type="checkbox"/> Grivel Eispickel   | € 5,00  | € 20,00   |
| <input type="checkbox"/> Grivel Steigeisen  | € 5,00  | € 20,00   |
| <input type="checkbox"/> Ortovox ABS Rucksack Ascent 30 Avabag  | € 20,00 | € 80,00   |
| <input type="checkbox"/> Tubbs Schneeschuhe   | € 10,00 | € 40,00   |
| <input type="checkbox"/> Komperdell Teleskopstöcke  | € 5,00  | € 20,00   |
| <input type="checkbox"/> LVS Ausrüstung (Ortovox 3+ LVS Gerät, Schaufel, Sonde)   | € 15,00 | € 60,00   |
| <input type="checkbox"/> Hochtourenset (Leichter Hochtourenzug, Grivel Eispickel & Steigeisen, Eisschraube, Karabiner, Bandschlingen & Prusikschlingen) | € 15,00 | € 60,00   |

**Information:**  
Preise gültig ab Buchung eines geführten Tourenprogrammes. Auf Reservierung (mindestens 2 Wochen vor Tourbeginn) bringt unser Bergführer die Leihhausrüstung mit.