

# PACKLISTE SKITOUREN/SKIHOCHTOUREN:

<b>Ausrüstung:</b>
<input type="checkbox"/> LSV-Gerät
<input type="checkbox"/> Lawinenschaufel und Sonde
<input type="checkbox"/> Tourenski mit passenden Steigfellen
<input type="checkbox"/> Skitourenschuhe
<input type="checkbox"/> Harscheisen
<input type="checkbox"/> Teleskopstöcke mit großen Tellern
<input type="checkbox"/> Hochtourenrucksack mit 30 - 40 Liter Volumen
<input type="checkbox"/> Wasserdichte Packbeutel (für Handy, Foto)
<input type="checkbox"/> leichter Skitourenhelm - optional

<b>Deine Vorbereitung ist uns Wichtig...</b>
<b>Bekleidung:</b> Wähle funktionelle Bekleidung, die Feuchtigkeit gut nach außen transportiert. Wende das Mehrschichtenprinzip an, so kannst du bei Temperaturschwankungen optimal reagieren.
<b>Rucksack packen:</b> Packe nicht zu viel ein. Du wirst staunen, wie wenig du wirklich brauchst, denn schlussendlich musst du alles selber tragen. Wir empfehlen Rucksäcke mit einem Packvolumen von ca. 30 Litern.

<b>Bekleidung</b>
<input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche
<input type="checkbox"/> Funktionsunterhose lang
<input type="checkbox"/> Funktions T-Shirt kurz/langarm
<input type="checkbox"/> Funktionssocken (warmhaltend, schnell trocknend & atmungsaktiv)
<input type="checkbox"/> Klein packbare und leichte Isolationsjacke, am besten mit Kapuze, mit Primaloft- oder Daunenfüllung
<input type="checkbox"/> Tourenhose aus Softshell/Windstopper
<input type="checkbox"/> Winddichte Jacke aus Softshell/Windstopper
<input type="checkbox"/> Wasserdichte Hose/Überhose mit Gore-Tex
<input type="checkbox"/> Wasserdichte Jacke mit Gore-Tex
<input type="checkbox"/> Warme Handschuhe
<input type="checkbox"/> Zusätzlich dünne Handschuhe (Fleece oder Windstopper)
<input type="checkbox"/> Warme Mütze
<input type="checkbox"/> Stirnband, Halstuch oder Buff
<input type="checkbox"/> Sonnenbrille mit Schutz vor seitlich einfallenden Lichtstrahlen und Wind, 100%ige UVA, UVB-und Absorption
<input type="checkbox"/> Skibrille

# PACKLISTE SKITOUREN/SKIHOCHTOUREN:

<b>Diverses:</b>
<input type="checkbox"/> Kleine Tube Sonnencreme inkl. Lippenchutz (hochwertiger UVA- und UVB Filter mit mindestens LSF 30)
<input type="checkbox"/> Erste-Hilfe-Set, Blasenpflaster, Tape, persönliche Medikamente
<input type="checkbox"/> Ausreichend Bargeld (Hüttenübernachtung, Verpflegung, Getränke) und EC-Karte (Bergbahn)
<input type="checkbox"/> Personalausweis, Alpenvereinsausweis (falls vorhanden)
<input type="checkbox"/> Handy, Fotoapparat
<input type="checkbox"/> Taschenmesser/Multifunktionswerkzeug

<b>Essen</b>
<input type="checkbox"/> Leichte Thermosflasche, für mind. 1L Getränk
<input type="checkbox"/> Riegel, Nüsse, Schokolade, Trockenfrüchte
<input type="checkbox"/> Kleine Plastiktüte für Abfälle

<b>Hüttenübernachtung</b>
<input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente
<input type="checkbox"/> Ohropax/Ohrstöpsel
<input type="checkbox"/> Kleines Microfaser-Handtuch
<input type="checkbox"/> Zahnbürste & Zahnpasta
<input type="checkbox"/> Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack, Hygienezweck)
<input type="checkbox"/> Wechselkleidung (je 1 x Socken, lange Unterhose, Unterwäsche)
<input type="checkbox"/> Stirnlampe (inkl. Ersatzbatterien)

<b>Zusätzlich bei vergletschertem Gelände</b>
<input type="checkbox"/> Hochtourengrurt
<input type="checkbox"/> 2 HMS Karabiner, 2 Normalkarabiner
<input type="checkbox"/> 1 Eisschraube
<input type="checkbox"/> 2 Prusikschlingen, 2 genähte Bandschlingen (60cm & 120cm)
<input type="checkbox"/> 1 Karabiner mit Dreifachsicherung (Ball Lock)
<input type="checkbox"/> Steigeisen

# PACKLISTE SKITOUREN/SKIHOCHTOUREN:

Preisliste Leihausrüstung	Pro Tag	Ab 5 Tage
<input type="checkbox"/> Leichter Hochtourenzug	€ 5,00	€ 20,00
<input type="checkbox"/> Grivel Eispickel	€ 5,00	€ 20,00
<input type="checkbox"/> Grivel Steigeisen	€ 5,00	€ 20,00
<input type="checkbox"/> Ortovox ABS Rucksack Ascent 30 Avabag	€ 20,00	€ 80,00
<input type="checkbox"/> Tubbs Schneeschuhe	€ 10,00	€ 40,00
<input type="checkbox"/> Komperdell Teleskopstöcke	€ 5,00	€ 20,00
<input type="checkbox"/> LVS Ausrüstung (Ortovox 3+ LVS Gerät, Schaufel, Sonde)	€ 15,00	€ 60,00
<input type="checkbox"/> Hochtourenset (Leichter Hochtourenzug, Grivel Eispickel & Steigeisen, Eisschraube, Karabiner, Bandschlingen & Prusikschlingen)	€ 15,00	€ 60,00
<p style="text-align: center;"><b>Information:</b> Preise gültig ab Buchung eines geführten Tourenprogrammes. Auf Reservierung (mindestens 2 Wochen vor Tourbeginn) bringt unser Bergführer die Leihausrüstung mit.</p>		