

PACKLISTE FREERIDEN:

Ausrüstung:

- * Lawinenschüttelgerät - LVS
- * Lawinschaufel und Sonde
- Freerideski mit mindestens ca. 100mm Breite unter der Bindung
- Freerideboard mit langer Nose / weichem Flex
- Rückenprotektor
- Skischuhe / Snowboardschuhe
- Teleskopstöcke mit großen Tellern
- * Lawinenairbag mit ca.20 Liter Volumen
- Freeridehelm & Skibrille

Bekleidung

- Funktionsunterwäsche
- Funktionssocken (warmhaltend, schnell trocknend & atmungsaktiv)
- Klein packbare und leichte Isolationsjacke, am besten mit Kapuze, mit Primaloft- oder Daunenfüllung
- Freeridehose aus Softshell/Windstopper
- Winddichte Jacke aus Softshell/Windstopper
- Wasserdichte Jacke mit Gore-Tex
- Warme Handschuhe
- Zusätzlich dünne Handschuhe
- Sonnenbrille mit hochwertigem UVA & UVB Filter

Deine Vorbereitung ist uns Wichtig...

Bekleidung:

Wähle funktionelle Bekleidung, die Feuchtigkeit gut nach außen transportiert. Wende das Mehrschichtenprinzip an, so kannst du bei Temperaturschwankungen optimal reagieren.

* Notfallausrüstung:

Die entsprechende Ortovox Notfallausrüstung bestehend aus: LVS Gerät, Lawinschaufel, Lawinsonde und Lawinenairbag wird dir als Leihgabe für deine geführte Tour zur Verfügung gestellt.

Diverses:

- Kleine Tube Sonnencreme inkl. Lippenchutz (hochwertiger UVA- und UVB Filter mit mindestens LSF 30)
- Erste-Hilfe-Set, Blasenpflaster, Tape, persönliche Medikamente
- Ausreichend Bargeld, Kredit- oder EC-Karte
- Leichte Thermosflasche für ein Getränk
- Mobiltelefon