

PACKLISTE SKITOUREN/SKIHOCHTOUREN:

Ausrüstung:
<input type="checkbox"/> * LVS-Gerät
<input type="checkbox"/> * Lawinenschaufel und Sonde
<input type="checkbox"/> Tourenski mit passenden Steigfellen (mit ca. 85mm Mittelbreite)
<input type="checkbox"/> Skitourenschuhe
<input type="checkbox"/> Harscheisen
<input type="checkbox"/> Teleskopstöcke mit großen Tellern
<input type="checkbox"/> Tourenrucksack mit 30 - 40 Liter Volumen
<input type="checkbox"/> leichter Skitourenhelm - optional

Deine Vorbereitung ist uns Wichtig...

Bekleidung:

Wähle funktionelle Bekleidung, die Feuchtigkeit gut nach außen transportiert. Wende das Mehrschichtenprinzip an, so kannst du bei Temperaturschwankungen optimal reagieren.

Rucksack packen:

Packe nicht zu viel ein. Du wirst staunen, wie wenig du wirklich brauchst, denn schlussendlich musst du alles selber tragen. Wir empfehlen Rucksäcke mit einem Packvolumen von ca. 35 Litern.

*Notfallausrüstung & Gletscherausrüstung

Bei Bedarf können wir dir die fehlenden Ausrüstungsgegenstände für die Dauer deiner Tour zu Verfügung stellen. Lass uns bei deiner Buchung wissen was dir noch fehlt.

Bekleidung
<input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche
<input type="checkbox"/> Funktionsunterhose lang
<input type="checkbox"/> Funktions T-Shirt kurz/langarm
<input type="checkbox"/> Funktionssocken (warmhaltend, schnell trocknend & atmungsaktiv)
<input type="checkbox"/> Klein packbare und leichte Isolationsjacke, am besten mit Kapuze, mit Primaloft- oder Daunenfüllung
<input type="checkbox"/> Tourenhose aus Softshell/Windstopper
<input type="checkbox"/> Winddichte Jacke aus Softshell/Windstopper
<input type="checkbox"/> Wasserdichte Jacke mit Gore-Tex
<input type="checkbox"/> Warme Handschuhe
<input type="checkbox"/> Zusätzlich dünne Handschuhe
<input type="checkbox"/> Warme Mütze
<input type="checkbox"/> Stirnband, Halstuch oder Buff
<input type="checkbox"/> Sonnenbrille mit hochwertigem UVA & UVB Filter
<input type="checkbox"/> Skibrille

PACKLISTE SKITOUREN/SKIHOCHTOUREN:

Diverses:
<input type="checkbox"/> Kleine Tube Sonnencreme inkl. Lippenchutz (hochwertiger UVA- und UVB Filter mit mindestens LSF 30)
<input type="checkbox"/> Erste-Hilfe-Set, Blasenpflaster, Tape, persönliche Medikamente
<input type="checkbox"/> Ausreichend Bargeld (Hüttenübernachtung, Verpflegung, Getränke) und EC-Karte (Bergbahn)
<input type="checkbox"/> Personalausweis, Alpenvereinsausweis
<input type="checkbox"/> Mobiltelefon
<input type="checkbox"/> Taschenmesser/Multifunktionswerkzeug

Essen
<input type="checkbox"/> Leichte Thermosflasche, für mind. 1L Getränk
<input type="checkbox"/> Riegel, Nüsse, Schokolade, Trockenfrüchte
<input type="checkbox"/> Kleine Plastiktüte für Abfälle

Hüttenübernachtung
<input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente
<input type="checkbox"/> Ohropax/Ohrstöpsel
<input type="checkbox"/> Kleines Microfaser-Handtuch
<input type="checkbox"/> Zahnbürste & Zahnpasta
<input type="checkbox"/> Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack, Hygienezweck)
<input type="checkbox"/> Wechselkleidung (je 1 x Socken, lange Unterhose, Unterwäsche)
<input type="checkbox"/> Stirnlampe (inkl. Ersatzbatterien)

Zusätzlich bei vergletschertem Gelände
<input type="checkbox"/> * Hochtourenzug
<input type="checkbox"/> * 2 HMS Karabiner, 2 Normalkarabiner
<input type="checkbox"/> * 1 Eisschraube
<input type="checkbox"/> * 2 Prusikschlingen, 2 genähte Bandschlingen (60cm & 120cm)
<input type="checkbox"/> * 1 Karabiner mit Dreifachsicherung (Ball Lock)
<input type="checkbox"/> * Steigeisen