

Ausrüstung:
<input type="checkbox"/> * LVS-Gerät
<input type="checkbox"/> * Lawinenschaufel und Sonde
<input type="checkbox"/> Freerideski mit Tourenbindung und ca. 100mm Breite unter der Bindung, passende Felle & Harscheisen
<input type="checkbox"/> Splitboard mit langer Nose / weichem Flex, passende Felle & Harscheisen
<input type="checkbox"/> Rückenprotector
<input type="checkbox"/> Skischuhe mit Gehfunktion oder Skitourenschuhe Snowboardschuhe
<input type="checkbox"/> Teleskopstöcke mit großen Tellern
<input type="checkbox"/> * ABS Rucksack oder Variantenrucksack mi ca. 30 Liter Volumen
<input type="checkbox"/> Freeridehelm & Skibrille

Bekleidung
<input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche
<input type="checkbox"/> Funktionssocken (warmhaltend, schnell trocknend & atmungsaktiv)
<input type="checkbox"/> Klein packbare und leichte Isolationsjacke, am besten mit Kapuze, mit Primaloft- oder Daunenfüllung
<input type="checkbox"/> Freeridehose aus Softshell/Windstopper
<input type="checkbox"/> Winddichte Jacke aus Softshell/Windstopper
<input type="checkbox"/> Wasserdichte Jacke mit Gore-Tex
<input type="checkbox"/> Warme Handschuhe
<input type="checkbox"/> Zusätzlich dünne Handschuhe
<input type="checkbox"/> Warme Mütze
<input type="checkbox"/> Stirband, Halstuch oder Buff
<input type="checkbox"/> Sonnenbrille mit hochwertigem UVA & UVB Filter

Diverses:

- Kleine Tube Sonnencreme inkl. Lippenschutz (hochwertiger UVA- und UVB Filter mit mindestens LSF 30)
- Erste-Hilfe-Set, Blasenpflaster, Tape, persönliche Medikamente
- Ausreichend Bargeld, Kredit - oder EC-Karte
- Mobiltelefon

Essen

- Leichte Thermosflasche, für mind. 1L Getränk
- Riegel, Nüsse, Schokolade, Trockenfrüchte

Deine Vorbereitung ist uns Wichtig...

Bekleidung:

Wähle funktionelle Bekleidung, die Feuchtigkeit gut nach außen transportiert. Wende das Mehrschichtenprinzip an, so kannst du bei Temperaturschwankungen optimal reagieren.

* Notfallausrüstung & Gletscherausrüstung

Bei Bedarf können wir dir die fehlenden Ausrüstungsgegenstände für die Dauer deiner Tour zu Verfügung stellen. Lass uns bei deiner Buchung wissen was dir noch fehlt.

Zusätzlich bei vergletschertem Gelände

- * Hochtourenzug
- * 2 HMS Karabiner, 2 Normalkarabiner
- * 1 Eisschraube
- * 2 Prusikschlingen, 2 genähte Bandschlingen (60cm & 120cm)
- * 1 Karabiner mit Dreifachsicherung (Ball Lock)
- * Steigeisen
- * Leichter Tourenpickel