

PACKLISTE SCHNEESCHUHWANDERN:

Ausrüstung:
<input type="checkbox"/> LVS-Gerät
<input type="checkbox"/> Lawinenschaufel und Sonde
<input type="checkbox"/> Schneeschuhe
<input type="checkbox"/> Bergschuhe der Kategorie B
<input type="checkbox"/> Teleskopstöcke mit großen Tellern
<input type="checkbox"/> Rucksack ca. 30 Liter Volumen
<input type="checkbox"/> Wasserdichte Packbeutel (für Handy, Foto ...)

Deine Vorbereitung ist uns Wichtig...

Bekleidung:

Wähle funktionelle Bekleidung, die Feuchtigkeit gut nach außen transportiert. Wende das Mehrschichtenprinzip an, so kannst du bei Temperaturschwankungen optimal reagieren.

Rucksack packen:

Packe nicht zu viel ein. Du wirst staunen, wie wenig du wirklich brauchst, denn schlussendlich musst du alles selber tragen. Wir empfehlen Rucksäcke mit einem Packvolumen von ca. 30 Litern.

Bekleidung
<input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche
<input type="checkbox"/> Funktionsunterhose lang
<input type="checkbox"/> Funktions T-Shirt kurz/langarm
<input type="checkbox"/> Funktionssocken (warmhaltend, schnell trocknend & atmungsaktiv)
<input type="checkbox"/> Klein packbare und leichte Isolationsjacke, am besten mit Kapuze, mit Primaloft- oder Daunenfüllung
<input type="checkbox"/> Tourenhose aus Softshell/Windstopper
<input type="checkbox"/> Winddichte Jacke aus Softshell/Windstopper
<input type="checkbox"/> Wasserdichte Hose/Überhose mit Gore-Tex
<input type="checkbox"/> Wasserdichte Jacke mit Gore-Tex
<input type="checkbox"/> Warme Handschuhe
<input type="checkbox"/> Zusätzlich dünne Handschuhe (Fleece oder Windstopper)
<input type="checkbox"/> Warme Mütze
<input type="checkbox"/> Stirnband, Halstuch oder Buff
<input type="checkbox"/> Sonnenbrille mit Schutz vor seitlich einfallenden Lichtstrahlen und Wind, 100%ige UVA, UVB-und Absorption
<input type="checkbox"/> Skibrille

PACKLISTE SCHNEESCHUHWANDERN:

Diverses:
<input type="checkbox"/> Kleine Tube Sonnencreme inkl. Lippenchutz (hochwertiger UVA- und UVB Filter mit mindestens LSF 30)
<input type="checkbox"/> Erste-Hilfe-Set, Blasenpflaster, Tape, persönliche Medikamente
<input type="checkbox"/> Ausreichend Bargeld (Hüttenübernachtung, Verpflegung, Getränke) und EC-Karte (Bergbahn)
<input type="checkbox"/> Personalausweis, Alpenvereinsausweis (falls vorhanden)
<input type="checkbox"/> Handy, Fotoapparat
<input type="checkbox"/> Taschenmesser/Multifunktionswerkzeug

Essen
<input type="checkbox"/> Leichte Thermosflasche, für mind. 1L Getränk
<input type="checkbox"/> Riegel, Nüsse, Schokolade, Trockenfrüchte
<input type="checkbox"/> Kleine Plastiktüte für Abfälle

Hüttenübernachtung
<input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente
<input type="checkbox"/> Ohropax/Ohrstöpsel
<input type="checkbox"/> Kleines Microfaser-Handtuch
<input type="checkbox"/> Zahnbürste & Zahnpasta
<input type="checkbox"/> Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack, Hygienezweck)
<input type="checkbox"/> Wechselkleidung (je 1 x Socken, lange Unterhose, Unterwäsche)
<input type="checkbox"/> Stirnlampe (inkl. Ersatzbatterien)