

PACKLISTE SKITOURENREISEN:

Ausrüstung allgemein

- Rucksack oder Duffle Bag (Fluggepäck und zum Transport auf die Hütte)
- Tagesrucksack mit max. 30 Liter Volumen
- Kleine Tasche für Materialdepot, bleibt im Hotel
- Steigeisenfester Bergschuh mit guter Profilsohle und Sohlenrand für Steigeisen Kategorie D - E
- Teleskopstöcke mit großen Tellern
- Hochtourenrucksack mit 30 - 40 Liter Volumen
- Wasserdichte Packbeutel (für Handy, Foto)

Klima und Ausrüstung...

Du musst mit einer großen Bandbreite an Wettergeschehen rechnen. Von richtig warm (plus 30°Grad) beim Hüttenaufstieg bis hin zu starkem Wind und unter minus 25° Grad am Gipfel. Für die Teilnahme ist die hier aufgelistete persönliche Ausrüstung und Bekleidung unbedingt erforderlich.

Bekleidung (+30°C bis -15°C)

- 2-3x Funktionsunterwäsche
- 1 Funktionsunterhose lang
- 2 Funktions T-Shirt kurz/langarm
- 1 Funktionssocken (warmhaltend, schnell trocknend & atmungsaktiv)
- Kleine packbare und leichte Isolationsjacke, am besten mit Kapuze, mit Primaloft- oder Daunenfüllung
- Tourenhose aus Softshell/Windstopper
- Winddichte Jacke aus Softshell/Windstopper
- Wasserdichte Hose/Überhose mit Gore-Tex
- Wasserdichte Jacke mit Gore-Tex
- Warme Handschuhe, Warme Mütze
- Zusätzlich dünne Handschuhe (Fleece oder Windstopper)
- 3 Paar Funktionssocken (warmhaltend, schnell trocknend & atmungsaktiv)
- Stirband, Halstuch oder Buff
- Sonnenbrille mit Schutz vor seitlich einfallenden Lichtstrahlen und Wind, 100%ige UVA, UVB-und Absorption
- Gamaschen, Skibrille

PACKLISTE SKITOURENREISEN:

Diverses
<input type="checkbox"/> Kleine Tube Sonnencreme inkl. Lippenchutz (hochwertiger UVA- und UVB Filter mit mindestens LSF 30)
<input type="checkbox"/> Erste-Hilfe-Set, Blasenpflaster, Tape, persönliche Medikamente
<input type="checkbox"/> Ausreichend Bargeld (Hüttenübernachtung, Verpflegung, Getränke) und EC-Karte (Bergbahn)
<input type="checkbox"/> Personalausweis, Alpenvereinsausweis (falls vorhanden)
<input type="checkbox"/> Handy, Fotoapparat
<input type="checkbox"/> Taschenmesser/Multifunktionswerkzeug

Essen
<input type="checkbox"/> Leichte Thermosflasche, für mind. 1L Getränk
<input type="checkbox"/> Ca. 1 kg Riegel, Nüsse, Schokolade, Trockenfrüchte
<input type="checkbox"/> Kleine Plastiktüte für Abfälle

Hüttenübernachtung
<input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente
<input type="checkbox"/> Ohropax/Ohrstöpsel
<input type="checkbox"/> Kleines Microfaser-Handtuch
<input type="checkbox"/> Zahnbürste & Zahnpasta
<input type="checkbox"/> Warmer Schlafsack (min. bis -10°C)
<input type="checkbox"/> Wechselkleidung (je 1 x Socken, lange Unterhose, Unterwäsche)
<input type="checkbox"/> Stirnlampe (inkl. Ersatzbatterien)

Alpinausrüstung
<input type="checkbox"/> Hochtourengrurt
<input type="checkbox"/> 2 HMS Karabiner, 2 Normalkarabiner
<input type="checkbox"/> 1 Eisschraube
<input type="checkbox"/> 2 Prusikschlingen, 2 genähte Bandschlingen (60cm & 120cm)
<input type="checkbox"/> 1 Karabiner mit Dreifachsicherung (Ball Lock)
<input type="checkbox"/> Steigeisen, Eispickel

PACKLISTE SKITOURENREISEN:

Reiseunterlagen / Anreise
<input type="checkbox"/> Ausreichend Bargeld & Kreditkarte
<input type="checkbox"/> Reisepass plus Kopie
<input type="checkbox"/> Visum wenn nötig
<input type="checkbox"/> Versicherungsbeleg für Unfall, Bergung und Ausland
<input type="checkbox"/> Bequeme Schuhe
<input type="checkbox"/> Sandalen, Badehose
<input type="checkbox"/> Set an Kleidung / Wechselwäsche für An- und Abreise
<input type="checkbox"/> Handy, Fotoapparat

Ski - Ausrüstung:
<input type="checkbox"/> * LVS-Gerät
<input type="checkbox"/> * Lawinenschaufel und Sonde
<input type="checkbox"/> Tourenski mit passenden Steigfellen (mit ca. 85mm Mittelbreite)
<input type="checkbox"/> Skitourenschuhe
<input type="checkbox"/> Harscheisen
<input type="checkbox"/> Teleskopstöcke mit großen Tellern
<input type="checkbox"/> Tourenrucksack mit 30 - 40 Liter Volumen
<input type="checkbox"/> leichter Skitourenhelm - optional