

Freeride Ausrüstung

Ausrüstung

- * LVS-Gerät
- * Lawinenschaufel und Sonde
- Freerideski mit min. 100mm unter der Bindung
- Freeride Board mit langer Nose/weichem Flex
- Skischuhe / Snowboardschuhe
- Teleskopstöcke mit großen Tellern
- ** ABS Rucksack
- Freeridehelm

Bekleidung

- Funktionsunterwäsche
- Funktions T-Shirt kurz/langarm
- Funktionssocken
- Klein packbare und leichte Insulationsjacke, am besten mit Kapuze, mit Primaloft- oder Daunenfüllung
- Freeridehose aus Softshell/Windstopper
- Winddichte Jacke mit Gore-Tex
- Warme Handschuhe, zusätzlich dünne Handschuhe
- Warme Mütze, Stirnband, Buff
- Sonnenbrille, Skibrille

Essen

- Leichte Thermosflasche für 1L Getränk
- Riegel, Nüsse, Schokolade

Zusätzlich bei vergletschertem Gelände

- * Hochtourengrurt
- * 2 HMS Karabiner, 2 Normalkarabiner
- * 1 Eisschraube
- * 1 Karabiner mit Dreifachsicherung
- * Steigeisen
- * Leichter Pickel

Deine Vorbereitung ist uns wichtig

Wähle funktionelle Bekleidung, die Feuchtigkeit gut nach außen transportiert. Wende das Mehrschichten Prinzip an, so kannst du bei Temperaturschwankungen optimal reagieren. Packe nicht zu viel ein. Du wirst staunen, wie wenig du wirklich brauchst. Wir empfehlen Rucksäcke mit einem Packvolumen von ca. 30 Liter.

Leihhausrüstung

* Die Notfallausrüstung Lawine besteht aus: Rucksack, LVS Gerät, Lawinenschaufel, Lawinsonde und bei vergletschertem Gelände stellen wir zusätzlich die Hochtourenausrüstung zur Verfügung.

** Den ABS Rucksack kannst du kostengünstig in unserer Alpenschule leihen.